

外语学院校外分散实习安全承诺书

为切实防范和杜绝分散实习中的各种不安全因素，确保安全顺利地完成任务，本人特作如下承诺：

1. 自觉遵守《中南民族大学本科学生实习管理办法》和《外语学院本科学生实习实训管理办法》的有关规定，严格遵守实习单位的各项规章制度、操作规程、劳动纪律和安全条例。
2. 严格遵守国家法律法规，不酗酒，不参与赌博、诈骗等违法活动，不寻衅滋事。
3. 严格遵守交通法规，杜绝交通意外的发生。外出使用交通工具时，不乘坐无牌、无证、超载的车辆、船只和非客运的车辆、船只。
4. 不去各类娱乐场所及网吧等处活动。
5. 不到山塘水库及江河湖泊游泳，不攀爬危险物。
6. 出行在外举止文明。认真了解并尊重当地的乡规民约、风俗习惯。
7. 注意饮食安全。不食用对健康有害的食品（饮料），不到没有卫生许可证的摊点就餐。
8. 对自己的人身及财产安全负责，在实习单位外出时向实习单位和学校履行请假手续（节假日外出履行告知义务），如有异常情况及时向学院指导教师和辅导员报告。

承诺人（签字）：

年 月 日

注： 本承诺书一式两份，一份由学院保存，一份由学生本人持有。